TÀI LIỆU HỌC VIÊN

Hướng dẫn chuẩn bị tài khoản và cài đặt trước buổi học

Lớp tập huấn “Ứng dụng AI trong công tác hành chính, văn phòng”. Thứ Sáu 06/11/2026 và Thứ Bảy 07/11/2026, Trường Đại học Y Dược Cần Thơ. Giảng viên: Lưu Tuấn Anh.

Tài liệu này giúp anh, chị chuẩn bị sẵn tài khoản và phần mềm trước ngày học, để trên lớp dành trọn thời gian cho thực hành. Mỗi công cụ chỉ cần làm tới bước đăng nhập được và thấy đúng màn hình như ảnh. Cách dùng chi tiết giảng viên sẽ hướng dẫn trên lớp.

Phần 0. Trước khi bắt đầu

Công cụ	Học ở buổi	Việc cần làm trước	Đã xong
Google AI Pro (nhóm gia đình)	2, 3, 4	Gửi Gmail cá nhân cho Viện, chấp nhận thư mời vào nhóm	☐
ChatGPT	1	Đăng nhập, tắt chia sẻ dữ liệu huấn luyện	☐
Gemini	2	Đăng nhập, kiểm tra có chữ Pro, xem mục Kỹ năng, kiểm tra Lưu giữ hoạt động đang bật	☐
NotebookLM	2	Đăng nhập, kiểm tra có chữ PRO	☐
Google Sheets	2, 3, 4	Mở thử một bảng tính trống	☐
Antigravity App	3, 4	Tải, cài, đăng nhập Google	☐
Antigravity IDE	3, 4	Tải, cài, đăng nhập Google	☐
Node.js	4	Tải bản LTS, cài, kiểm tra bằng lệnh	☐
Vercel và Vercel CLI	4	Tạo tài khoản Vercel, cài Vercel CLI, đăng nhập	☐

Lưu ý chung:

- Dùng một tài khoản Gmail cá nhân cho mọi công cụ. Tài khoản email cơ quan thường bị quản trị viên chặn kết nối với công cụ AI, và mục Kỹ năng của Gemini chưa mở cho tài khoản công việc.
- Máy tính cần quyền cài phần mềm. Máy cơ quan bị khóa quyền cài thì nhờ cán bộ công nghệ thông tin cài giúp, hoặc mang máy cá nhân.
- Hướng dẫn chụp trên Windows. Máy Mac làm tương tự, chọn bản tải dành cho macOS.
- Giao diện công cụ có thể hiện tiếng Việt hoặc tiếng Anh tùy cài đặt; tài liệu ghi cả hai khi cần.
- Nên làm xong trước ngày 05/11/2026. Bước nào không làm được thì ghi lại, mang lên lớp để trợ giảng hỗ trợ.

Phần A. Tài khoản trên web

A1. Google AI Pro (nhóm gia đình do Viện cấp)

Viện mua gói Google AI Pro và thêm học viên vào các nhóm gia đình, mỗi nhóm 5 người. Gói này dùng chung cho Gemini, NotebookLM và Antigravity.

1. Gửi địa chỉ Gmail cá nhân cho đầu mối của Viện theo hướng dẫn của lớp.
2. Mở Gmail, tìm thư mời tham gia nhóm gia đình Google (xem cả mục Thư rác nếu không thấy), bấm nút chấp nhận lời mời trong thư.
3. Vào **one.google.com**, kiểm tra mục Gói hiện tại ghi Google AI Pro.

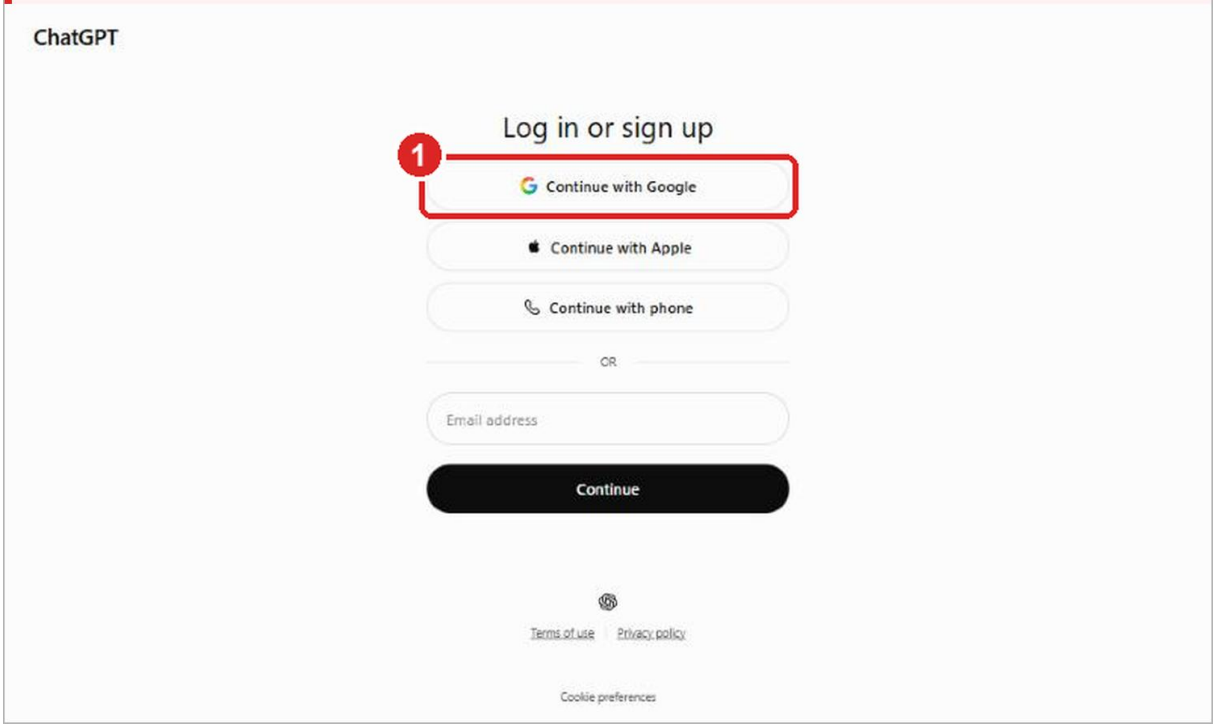


> *Một tài khoản Google chỉ ở được một nhóm gia đình. Nếu Gmail của anh, chị đang ở nhóm gia đình khác, hãy báo Viện để dùng Gmail khác.*

A2. ChatGPT

1. Vào **chatgpt.com**, bấm Continue with Google (Tiếp tục với Google), chọn Gmail cá nhân.

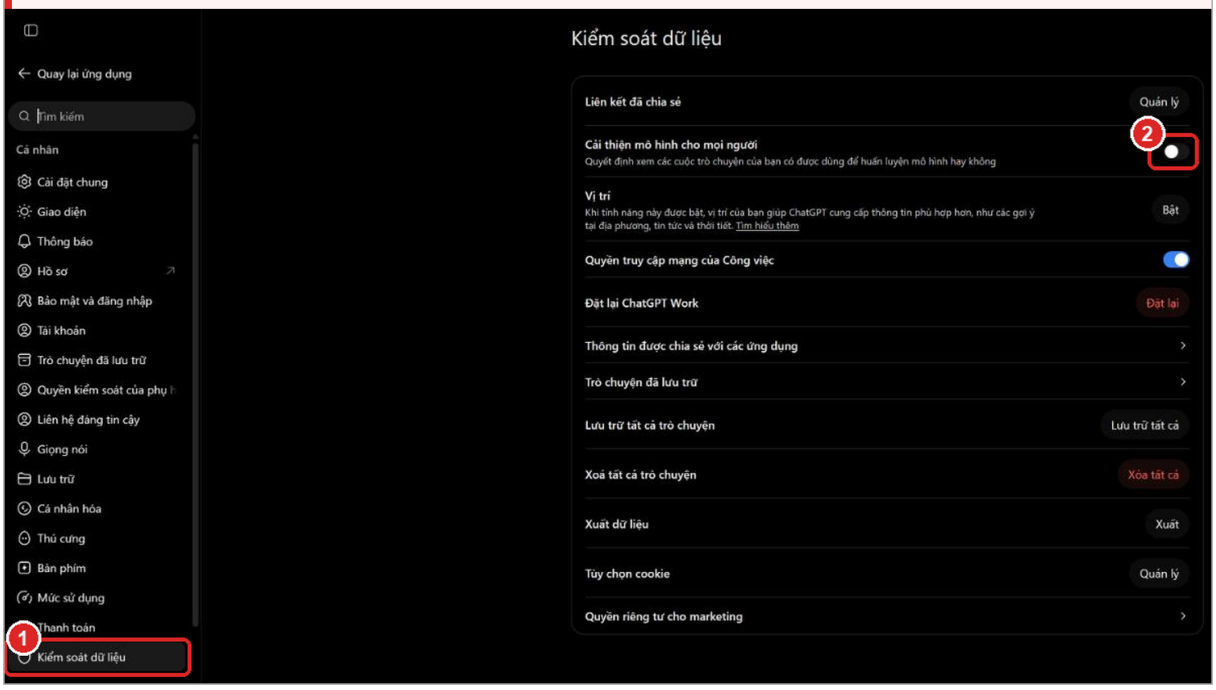
Vào chatgpt.com, bấm Continue with Google (Tiếp tục với Google), chọn Gmail cá nhân



2. Bấm vào ảnh đại diện góc dưới bên trái, chọn Cài đặt (Settings), chọn Kiểm soát dữ liệu (Data controls). Có thể mở thẳng bằng địa chỉ chatgpt.com/#settings/DataControls.

3. Gạt TẮT mục "Cải thiện mô hình cho mọi người" (Improve the model for everyone), để cuộc trò chuyện không được dùng huấn luyện AI.

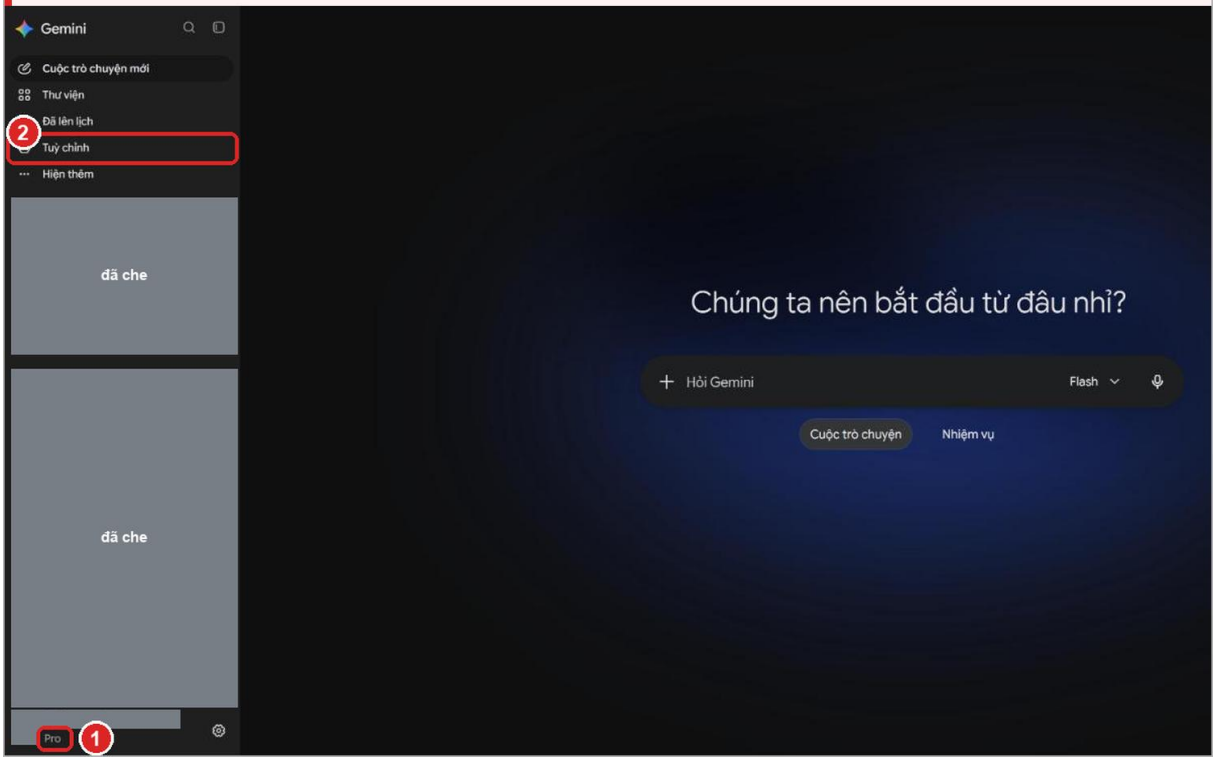
Cài đặt > Kiểm soát dữ liệu > gạt TẮT "Cải thiện mô hình cho mọi người"



A3. Gemini

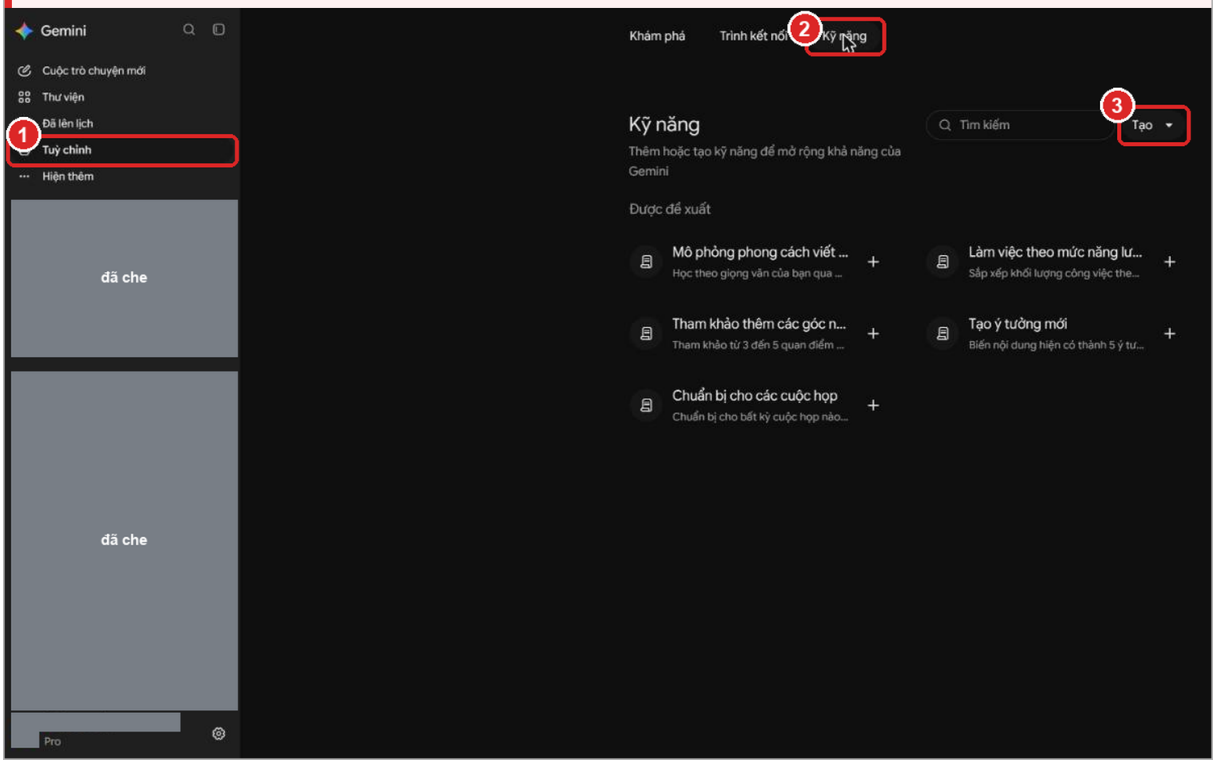
1. Vào **gemini.google.com**, đăng nhập bằng Gmail đã vào nhóm gia đình. Góc dưới bên trái có chữ Pro là đúng gói.

Vào gemini.google.com: góc dưới bên trái có chữ Pro là tài khoản đã có Google AI Pro



2. Bấm Tuỳ chỉnh (Customize), chọn thẻ Kỹ năng (Skills). Đây là nơi tạo và quản lý Skill của Gemini; trên lớp sẽ dùng nút Tạo. Anh, chị chỉ cần mở ra thấy trang này là được.

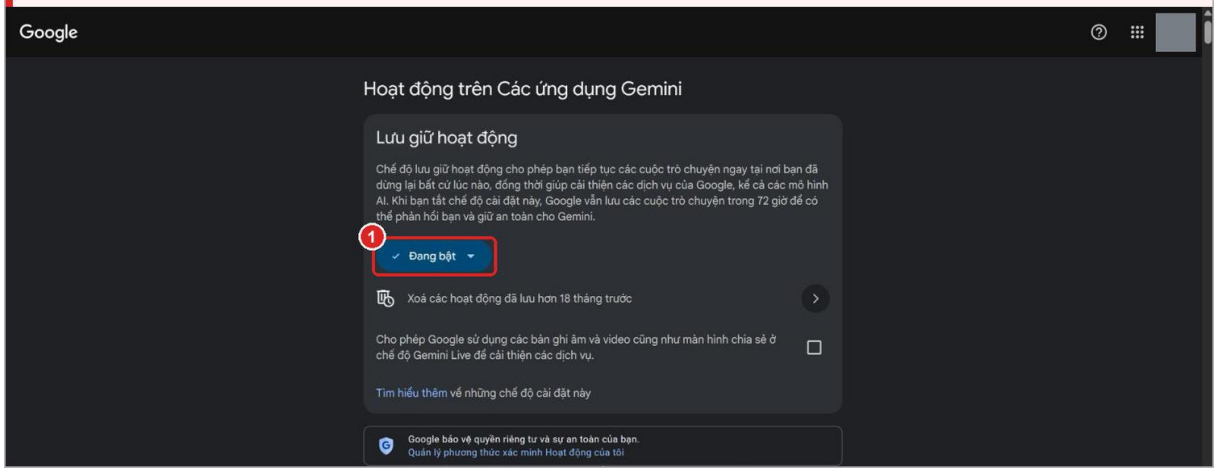
Bấm Tuỳ chỉnh > thẻ Kỹ năng: nơi chứa Skill của Gemini. Nút Tạo sẽ dùng trên lớp



> *Theo trang hỗ trợ của Google (tra ngày 02/11/2026), Kỹ năng thay cho Gem; từ 17/11/2026 các Gem cũ tự chuyển thành Kỹ năng. Kỹ năng hiện dành cho tài khoản Google cá nhân từ 18 tuổi.*

3. Vào **myactivity.google.com/product/gemini**, kiểm tra mục Lưu giữ hoạt động (Keep Activity) ghi **Đang bật**. Không tắt mục này, vì Kỹ năng và việc chạy theo lịch của Gemini cần bật mới dùng được. Nếu trước đó đã tắt, bấm vào nút đó và chọn Bật.

Vào myactivity.google.com/product/gemini: Lưu giữ hoạt động phải ghi Đang bật (Kỹ năng và lịch của Gemini cần mục này)

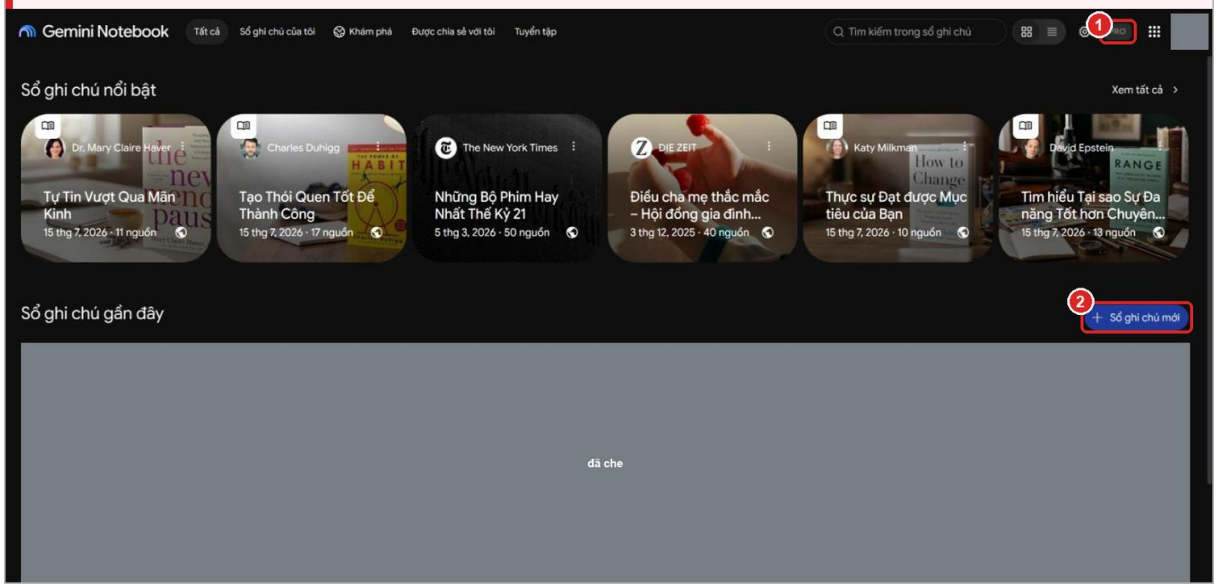


> *Khi cần làm việc với nội dung nhạy cảm, dùng Trò chuyện tạm thời của Gemini và che thông tin cá nhân trước khi gửi. Giảng viên hướng dẫn trên lớp.*

A4. NotebookLM

1. Vào **notebooklm.google.com**, đăng nhập bằng cùng Gmail. Trang có thể hiện tên Gemini Notebook, đó là tên mới của NotebookLM.
2. Góc trên bên phải có chữ PRO là đúng gói. Nút Sổ ghi chú mới sẽ dùng trên lớp.

Vào notebooklm.google.com: thấy chữ PRO góc trên bên phải là đúng gói; nút Sổ ghi chú mới dùng trên lớp



A5. Google Sheets

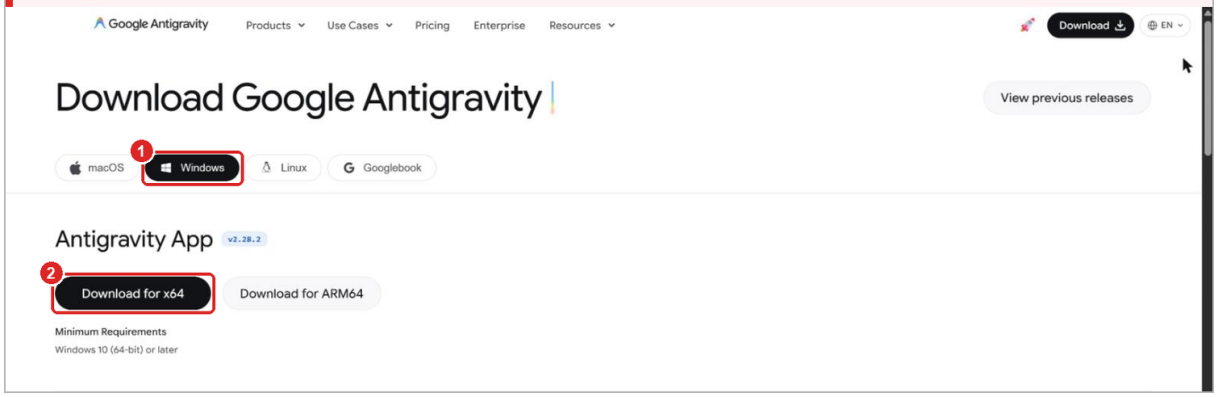
1. Vào **sheets.google.com**, bấm Trống (Blank) để tạo một bảng tính mới.
2. Gõ thử vài chữ vào ô A1. Bảng tính tự lưu trên Google Drive là tài khoản đã dùng được.

Phần B. Cài phần mềm trên máy

B1. Antigravity App

1. Vào **antigravity.google/download**, chọn thẻ Windows, bấm Download for x64 ở mục Antigravity App. Máy dùng chip ARM thì chọn Download for ARM64.

Vào antigravity.google/download, chọn thẻ Windows, bấm Download for x64 ở mục Antigravity App

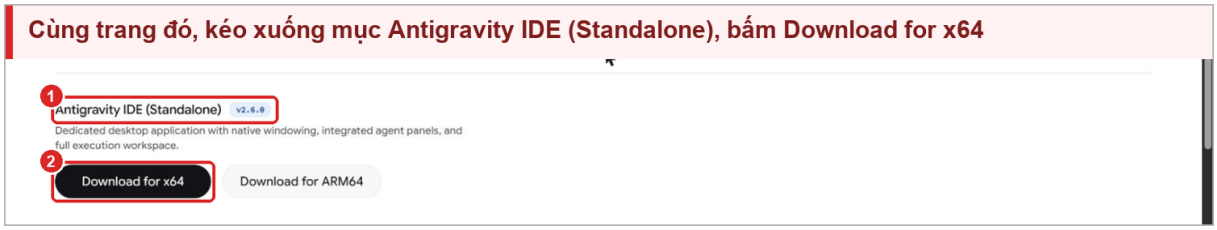


2. Mở file vừa tải (Antigravity-x64.exe), làm theo trình cài đặt tới khi xong. Yêu cầu Windows 10 (64-bit) trở lên.
3. Mở Antigravity từ menu Start, đăng nhập bằng tài khoản Google cá nhân (chọn personal Google Account).
4. Thấy màn hình làm việc của Antigravity là xong. Skill của Antigravity App được đặt trong thư mục làm việc, giảng viên hướng dẫn trên lớp.

B2. Antigravity IDE

1. Cùng trang **antigravity.google/download**, kéo xuống mục Antigravity IDE (Standalone), bấm Download for x64.

Cùng trang đó, kéo xuống mục Antigravity IDE (Standalone), bấm Download for x64



2. Mở file vừa tải, làm theo trình cài đặt tới khi xong.
3. Mở Antigravity IDE, khi được hỏi thì đăng nhập bằng tài khoản Google cá nhân trong khung Antigravity hoặc phần cài đặt.
4. Thấy cửa sổ IDE và khung agent bên cạnh là xong. Skill đang dùng xem ở menu Customizations trong khung agent, giảng viên hướng dẫn trên lớp.

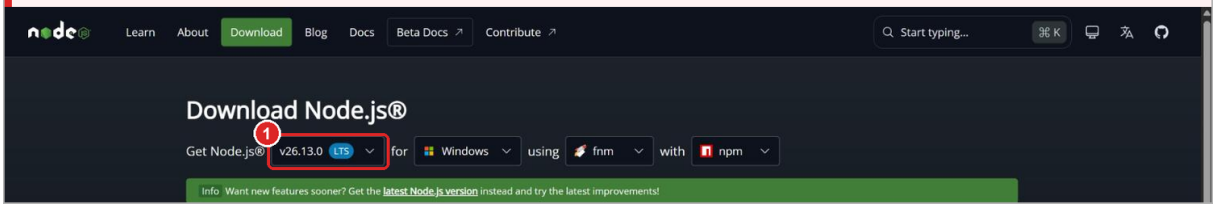
> *Antigravity App và Antigravity IDE là hai phần mềm riêng, tải và cài riêng, dùng chung tài khoản Google.*

B3. Node.js

Node.js là phần nền để chạy Vercel CLI ở Buổi 4.

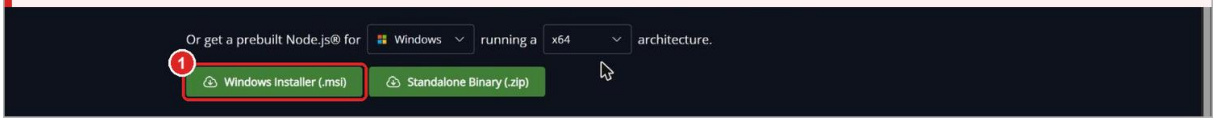
1. Vào **nodejs.org/en/download**, để mặc định bản có nhãn LTS.

Vào nodejs.org/en/download: để mặc định bản có nhãn LTS



2. Kéo xuống, bấm Windows Installer (.msi). Mở file vừa tải, bấm Next ở các bước, đồng ý điều khoản, bấm Install, chờ xong bấm Finish.

Kéo xuống, bấm Windows Installer (.msi), mở file vừa tải, bấm Next tới khi Finish

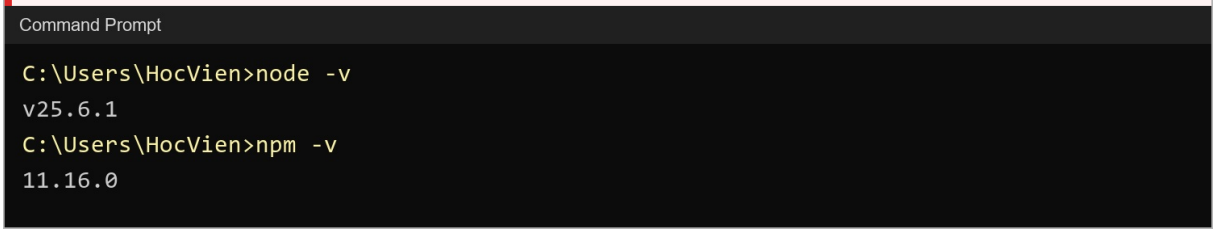


3. Mở cửa sổ lệnh: bấm phím Windows, gõ cmd, bấm Enter. Gõ lần lượt hai lệnh dưới, mỗi lệnh bấm Enter:

```
node -v
npm -v
```

4. Hiện ra số phiên bản như ảnh là cài xong. Số trên máy anh, chị có thể khác.

Mở cửa sổ lệnh (cmd), gõ node -v và npm -v: hiện số phiên bản là cài xong (số trên máy bạn có thể khác)

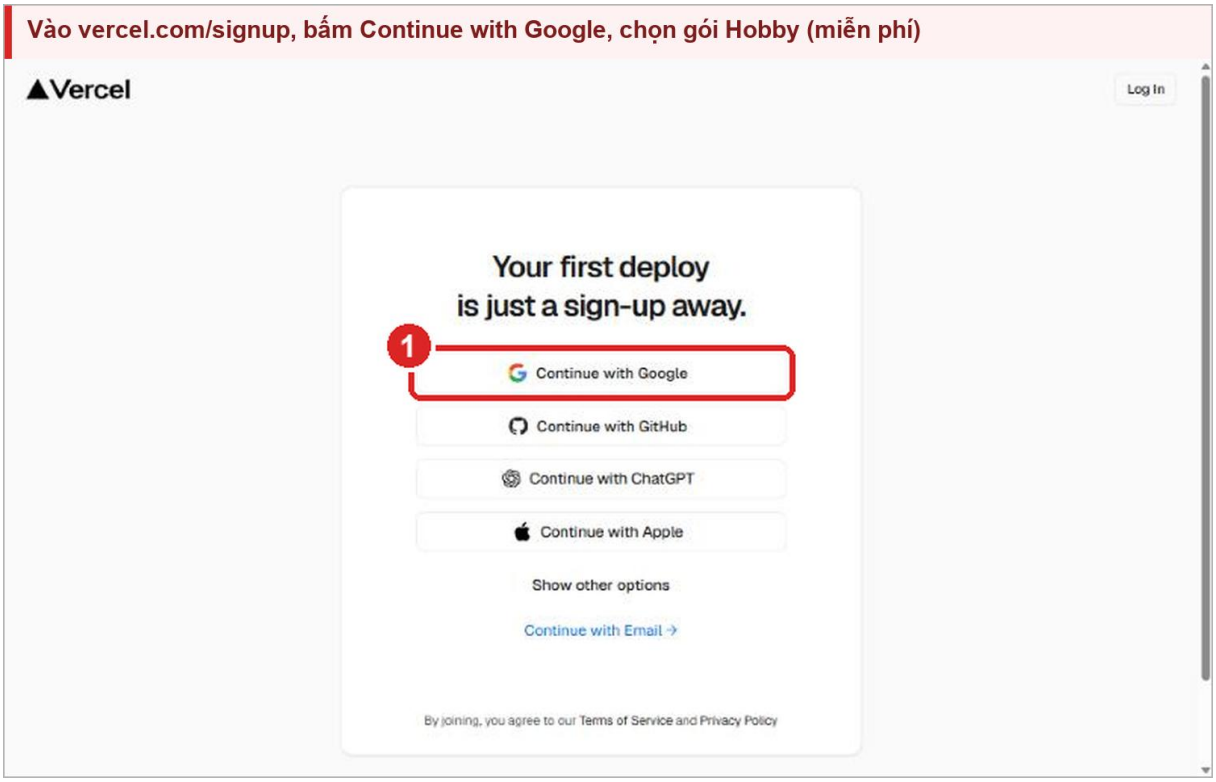


B4. Vercel và Vercel CLI

Vercel là nơi đưa trang dashboard lên mạng ở Buổi 4. Gói Hobby miễn phí, dành cho dùng cá nhân, phi thương mại.

1. Vào **vercel.com/signup**, bấm Continue with Google, chọn Gmail cá nhân. Khi được hỏi loại gói, chọn Hobby.

Vào vercel.com/signup, bấm Continue with Google, chọn gói Hobby (miễn phí)



2. Mở cửa sổ lệnh (cmd) như bước B3, gõ lệnh cài Vercel CLI rồi bấm Enter, chờ chạy xong:

```
npm i -g vercel
```

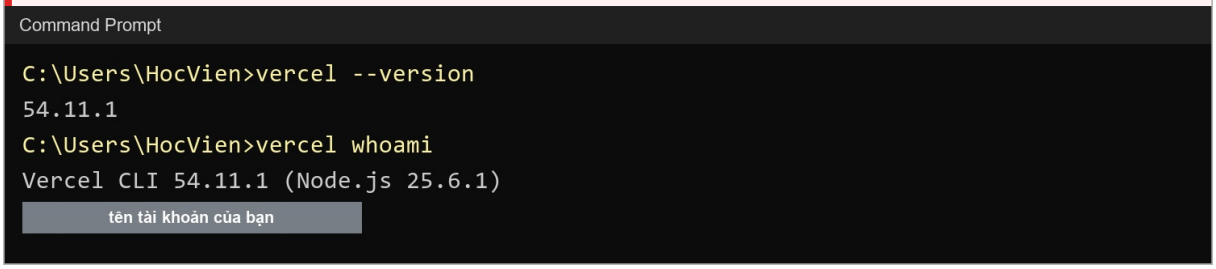
3. Gõ lệnh đăng nhập. Trình duyệt sẽ mở ra, chọn tiếp tục với Google bằng đúng Gmail ở bước 1, quay lại cửa sổ lệnh thấy báo đăng nhập thành công:

```
vercel login
```

4. Kiểm tra bằng hai lệnh dưới. Hiện tên tài khoản Vercel của anh, chị là xong:

```
vercel --version
vercel whoami
```

Gõ vercel --version rồi vercel whoami: hiện tên tài khoản Vercel của bạn là xong



Phần C. Kiểm tra lần cuối và xử lý lỗi

Tự kiểm tra trước ngày học:

Nội dung	Đạt khi	Đã xong
Google AI Pro	one.google.com ghi Gói hiện tại là Google AI Pro	☐
ChatGPT	Đăng nhập được; đã tắt “Cải thiện mô hình cho mọi người”	☐
Gemini	Có chữ Pro; mở được Tuỳ chỉnh > Kỹ năng; Lưu giữ hoạt động đang bật	☐
NotebookLM	Có chữ PRO góc trên bên phải	☐
Google Sheets	Tạo được bảng tính trống	☐
Antigravity App	Mở được, đã đăng nhập Google	☐
Antigravity IDE	Mở được, đã đăng nhập Google	☐
Node.js	Lệnh node -v hiện số phiên bản	☐
Vercel CLI	Lệnh vercel whoami hiện tên tài khoản	☐

Lỗi hay gặp và cách xử lý:

Hiện tượng	Cách xử lý
Không thấy thư mời nhóm gia đình	Xem mục Thư rác; kiểm tra đúng Gmail đã gửi cho Viện; báo đầu mối của Viện gửi lại
Máy báo không có quyền cài đặt	Nhờ cán bộ công nghệ thông tin cài giúp, hoặc dùng máy cá nhân
Gõ node hoặc vercel báo “không được nhận diện” (is not recognized)	Đóng cửa sổ lệnh, mở lại rồi gõ lại; vẫn lỗi thì khởi động lại máy
Gõ vercel trong PowerShell báo bị chặn chạy script	Dùng cửa sổ cmd thay cho PowerShell như hướng dẫn ở B3
Trang AI không mở được bằng mạng cơ quan	Thử mạng điện thoại; ghi lại tên trang để báo kỹ thuật của Trường
Gemini không có chữ Pro	Kiểm tra đang đăng nhập đúng Gmail đã vào nhóm gia đình (bấm ảnh đại diện để đổi tài khoản)

Bước nào chưa làm được, anh, chị ghi lại và mang lên lớp; trợ giảng sẽ hỗ trợ trong giờ đầu buổi học.

Nguồn tra cứu (ngày 02/11/2026): antigravity.google/download và antigravity.google/docs (cài đặt, Skill); support.google.com/gemini (Kỹ năng thay cho Gem; Kỹ năng và việc theo lịch cần bật Lưu giữ hoạt động, tra ngày 04/11/2026); vercel.com/docs/cli (cài và đăng nhập Vercel CLI); nodejs.org/en/download.